

Program konsultacji międzyklubowej 19.03.2022 rok (sobota)

Miejsce: KCRiS Oaza w Kórnika ul. Krasickiego 1

Organizator: UKS Oaza Kórnik, KS Rapid Śrem

Kontakt z organizatorem: Piotr Wesolek tel 602185526, e-mail: rapidsrem@poczta.onet.pl

Temat konsultacji – kyorugi

9.15-9.45 rejestracja uczestników

10.00-10.30 rozgrzewka wszystkie grupy treningowe

10.30-12.00 trening grup kadet, junior, młodzieżowcy, masters

12.00-13.30 trening grup młodzik i dzieci

13.30 – 14.30 przerwa obiadowa

14.30 – 15.45 sparingi kadet

15.45 -17.00 sparingi junior, młodzieżowcy, masters

Powyższy plan minutowy może ulegać zmianom i uzależniony jest od ilości uczestników

Proszę o zgłaszanie drogą elektroniczną kluby wg wzoru (klub, ilość uczestników)

Zapraszam trenerów do prowadzenia zajęć sportowych.

Na klubach spoczywa obowiązek posiadania świadomości o sytuacji Covid swoich zawodników.

Zawodnicy muszą posiadać własny sprzęt ochronny do taekwondo (hogo, kaski, ochraniacze przedramienia, goleni, szczęki, itp.

Uczestników konsultacji ubezpieczają macierzyste kluby od NNW.

Na miejscu, będzie możliwość wcześniejszego zamówienia posiłków w restauracji Ventus, która przygotuje posiłki dla grup zorganizowanym z rabatem !!! warto skorzystać !!!

Uwaga !!! podczas części rozgrzewkowej w godz. 10.00-12.00 będzie nagrywany film dokumentalny o zawodniku grupy masters. Film będzie prezentowany w TV ogólnopolskiej, na ten czas prosimy o ubiór typu dobok.