



**LIGA
TAEKWONDO
WESOŁEK**



26 PAŹDZIERNIK

TURNIEJ DLA DZIECI, MŁODZIKÓW, KADETÓW I MASTERS
III KOLEJKA LIGI TAEKWONDO
XIX WESOŁEK 2019
w ŚRODZIE WIELKOPOLSKIEJ
o Puchar Burmistrza Środy Wielkopolskiej

MIEJSCE:

HALA SP nr 3 w Środzie Wlkp.

www.taekwondo-wesolek.pl

PARTNERZY KLUBU



ŚRODA WIELKOPOLSKA
MIASTO LUDZI AKTYWNYCH



Powiat Średzki

KONKURENCJE SPRAWNOŚCIOWE - POOMSAE - KYORUGI DZIECI, MŁODZIK, KADET
MASTERS +30 lat - HOGO ELEKTRONICZNE DaeDo - NOWATORSKIE MASZYNY



FOTO: lukaszswiatdek.blogspot.com



III KOLEJKA LIGI TAEKWONDO XIX WESOŁEK 2019

o Puchar Burmistrza Środy Wlkp.

26 PAŹDZIERNIKA 2019 r. - ŚRODA WIELKOPOLSKA



- 1. ORGANIZATORZY:** UKS Taekwondo Środa Wielkopolska, Urząd Miejski w Środzie Wlkp., Starostwo Powiatowe w Środzie Wlkp.
- 2. MIEJSCE ZAWODÓW:** Hala Szkoły Podstawowej nr 3 w Środzie Wlkp., ul. 20-go października 2
- 3. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:** Organizator nie pośredniczy w rezerwacji noclegu i wyżywienia. Na miejscu będzie możliwość zamówienia posiłków.
- 4. WARUNKI UCZESTNICTWA:** zawodnicy i zawodniczki do 14 lat (roczniki: 2005 i młodszy) i masters +35 lat - roczniki 1984 i starsi (tylko konkurencje poomsae i kyorugi)
- 5. Zgłoszenie wstępne do 22 października 2019 r.** z podaniem klubu i przybliżonej ilości uczestników. Zgłoszenie **ostateczne do 25.10.2019 r. godz. 19:00** wyłącznie poprzez system elektronicznej bazy. Jeśli rejestrujesz się po raz pierwszy w turnieju wyślij pod adres e-mail: ponio@o2.pl pełne dane klubu. Po weryfikacji otrzymasz login i hasło dostępu do strony ligi <http://www.taekwondo-wesolek.pl/> zakładka rejestracja
- 6. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA:**
 - a) POOMSAE indywidualne, konkurencja łączona, chłopcy i dziewczęta razem:
Podział na stopnie: 8-6 kup, 5-3 kup, 1-2 kup i stopnie pum.
 - b) TWIO-AP-CHAGI. Osobno dziewczęta i chłopcy.
Podział w kategorii wiekowej: do 6 lat, 7-8 lat, 9-10 lat, 11-12 lat, 13-14 lat.
Podział w kategorii stopni: 9-5 kup, 4-1 kup i stopnie pum.
 - c) DUBALDANGSEONG DOLLYO-CHAGI MOMTONG na czas (wielokrotne kopnięcia dollyo-chagi na packi w czasie 10 sekund), osobno dziewczęta i chłopcy.
Podział w kategorii wiekowej: do 6 lat, 7-8 lat, 9-10 lat, 11-12 lat, 13-14 lat.
Podział w kategorii stopni: 9-5 kup, 4-1 kup i stopnie pum.
- 7. KONKURENCJA KYORUGI:**
 - a) DZIECKO (mini kyorugi) - rocznik 2011 - 2010 (8 - 9 lat)
 - b) MŁODZIK (mini kyorugi) - rocznik 2009 - 2008 (10-11 lat)
 - c) KADET A - rocznik 2007 - 2006 (12-13 lat)
 - d) KADET B - rocznik 2005 (14 lat)

podział według rzeczywistej wagi
w dniu zawodów
- 8. UWAGA ! NOWE MASTERS:**

Szczegóły rywalizacji podane w drugim komunikacie.
- 9. REGULAMIN I WARUNKI UCZESTNICTWA:**
 - Opłata startowa za zawodnika płatna gotówką w dniu zawodów. Konkurencje sprawnościowe - 40 zł, konkurencja kyorugi - 40 zł, start w obu konkurencjach 70 zł,
 - Za **zgłoszenie po terminie 25.10.2019** lub zmiany pobiera się **opłatę dodatkową 10 zł** od zawodnika,
 - Zawodnik musi posiadać legitymację szkolną i okazywać na żądanie organizatora,
 - DZIECI, MŁODZICY, KADECI, obowiązuje wpis w książeczce zdrowia sportowca (dot. konkurencji walki sportowej).
 - Zawodników biorących udział w zawodach ubezpieczają macierzyste kluby. Organizator nie ponosi odpowiedzialności w przypadku wypadków i ich następstw !

9. REGULAMIN i WARUNKI UCZESTNICTWA c.d.:

- Przepisy poomse i kyorugi wg wymagań ETU, konkurencje sprawnościowe według wewnętrznego regulaminu,
- Zawody w konkurencjach kyorugi rozgrywane będą na elektronicznym systemie Daedo.
- Wszelkie protesty i zażalenia zgłasza kierownik ekipy za opłatą 100 złotych do sędziego głównego zawodów,
- **UWAGA**, można przywieźć własnych sędziów (prosimy o wcześniejsze uzgodnienie z p. Piotrem Wesołkiem),
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany podanych kategorii w zależności od liczby zgłoszeń.

10. PUNKTACJA:

- 1 miejsce - 6 pkt / 2 miejsce - 4 pkt / 3 miejsce - 3 pkt / 4 miejsce - 2 pkt / 5 miejsce - 1 pkt
- 1 punkt dla każdego klubu za każdego zawodnika startującego w zawodach,

11. NAGRODY:

Puchary 1 - 2 - 3 za miejsca w klasyfikacji drużynowej, medale za miejsca 1, 2, 3. Każdy z uczestników otrzymuje dyplom oraz upominki od organizatorów.

W finale turnieju przewiduje się nagrody finansowe dla najwszechstronniejszych zawodników kat wiekowych: kadet, młodzik, dziecko 8-9 lat.

12. PROGRAM TURNIEJU W ŚRODZIE WLKP.:

- 8:30 - 9:30 Rejestracja zawodników
10:00 Rozpoczęcie turnieju sprawnościowego
14:30 Dekoracja konkurencji sprawnościowej
15:30 Rozpoczęcie turnieju kyorugi

13. PROGRAM LIGI TAEKWONDO w 2019 r.:

- | | | |
|------------------|---------------|---------------|
| I kolejka | 02.03.2019 | - Kórnik |
| II kolejka | 18.05.2019 | - Pleszew |
| III kolejka | 25.10.2019 | - Środa Wlkp. |
| IV kolejka Finał | grudzień 2019 | - Śrem |

14. ADRESY KONTAKTOWE:

- Agencja Szkoleniowo-Turystyczna Wesołek, Piotr Wesołek, 63-100 Śrem, Zbrudzewo, ul. Granatowa 20
kom.: 602 185 526; e-mail: rapidsrem@poczta.onet.pl
- Biuro zawodów: Michał Poniewierski, kom.: 504 178 218, e-mail: ponio@o2.pl

15. Gospodarze proszą o przyjęcie zasady 1 trener i 1 opiekun na 10 zawodników. Wszyscy uczestnicy poruszający się na sali gimnastycznej posiadać będą identyfikatory i muszą mieć ubiór sportowy, dres i obuwie sportowe.

Wszelkie informacje o turnieju na stronie **www.taekwondo-wesolek.pl**

KOMUNIKAT II



III KOLEJKA LIGI TAEKWONDO XIX WESOŁEK 2019 o Puchar Burmistrza Środy Wlkp.

26 PAŹDZIERNIKA 2019 r. - ŚRODA WIELKOPOLSKA



**Imprezą towarzyszącą Lidze Taekwondo Wesołek w Środzie Wlkp.,
będzie rywalizacja zawodników w grupie wiekowej Masters**



Rywalizacja odbędzie się w następujących kategoriach:

Masters A 30-40 lat (1989-1979 rok)

Masters B 41 i powyżej (1978 rok i starsi)

Konkurencje:

- Walka sportowa kyorugi

(z wyłączeniem ataku na głowę) Masters A - 3 x 1 min, Masters B - 2 x 1 min.

- Poomsae

(dowolne wykonanie, premiowane będzie wykonanie na posiadany pas)

- Dollyo chagi

Konkurencja polegająca na wielokrotnym wykonywaniu techniki dollyo chagi naprzemiennie, nogami na worek wolnostojący i system Zemita w przeciągu 20 sekund, przy czym za każdym razem jedna z nóg musi znajdować się na macie (wyklucza się technikę nare chagi)

- Appal chagi

Konkurencja polegająca na wielokrotnym wykonywaniu techniki appal chagi nogą wykroczną na worek wolnostojący i system Zemita w przeciągu 15 sekund, po przerwie 10 sekundowej wykonanie techniki appal chagi drugą nogą również w czasie 15 sekund, po każdym kopnięciu noga musi dotknąć maty. Suma uderzeń obiema nogami daje wynik końcowy konkurencji. (wyklucza się technikę kopnięć z tzw. zawieszanej nogi)

Oplaty:

- konkurencje sprawnościowe (poomsae, dollyo chagi, appal chagi): 40 zł
- konkurencja walki: 40 zł.