**Komunikat konsultacji klubowej 28.11.2021 r w Kórniku.**

**Wyłącznie kluby Wesołek Team**

1. Organizator UKS OAZA Kórnik
2. Miejsce: Obiekt Sportowy KCRiS Oaza w Kórniku ul. I. Krasickiego 1
3. Kierownik organizacyjny Piotr Wesołek tel. 602185526
4. Program: 28.11.2021 r Godz. 9.30 – 9.45 rejestracja ekip

 Godz. 10.00 do 11.00 wykład i zajęcia praktyczne z mgr

 fizykoterapii Rafał Miękisiak – temat:

 urazowość w taekwondo, zapobieganie

 kontuzjom, ćwiczenia praktyczne

 Godz. 12.15 do 13.30 technika

 Godz. 14.00 do 15.00 taktyka

1. Uczestnicy: - zawodnicy konkurencji walki sportowej od 9 roku życia
2. Udział w konsultacji klubowej jest bezpłatny – wystarczy dojechać

 5. Ustalenia pozostałe: - uczestnicy zgłaszają udział w sekretariatach klubu do czwartku

 25.11.2021

 - uczestnik przedstawia oświadczenie covid

 - należy stosować się do przepisów sanitarnych

 obowiązujących w obiekcie sportowym KCRiS Oaza

 - wszelkie dokumenty dot. konsultacji znajdują się na stronie

 [www.taekwondo-wesolek.pl](http://www.taekwondo-wesolek.pl) ( zgłoszenie na konsultację,

 oświadczenie covid.